

6. โลหิตจาง ระบบประสาทเกิดความผิดปกติจาก สารตะกั่ว เมื่อร่างกายรับสารตะกั่วที่สะสมในอาหาร หรือน้ำจากการดื่มกินและการซึมเข้าทางผิวหนัง มากกว่า 0.5 มิลลิกรัมต่อวัน สารตะกั่วจะดูดซึม เข้าไปในเลือดและสะสมในร่างกาย ทำให้เกิดอาการ ผิดปกติทางประสาท ในหญิงมีครรภ์จะทำให้ลูก ที่เกิดมาปัญญาอ่อนได้

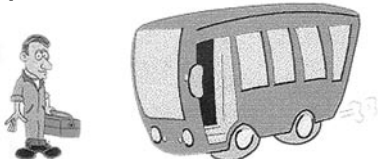
7. ทางเดินหายใจและปอดอักเสบ ฝุ่นละอองและ ก๊าซพิษของซัลเฟอร์ไดออกไซด์ที่อยู่ในควันพิษเข้าสู่ ร่างกายจะถูกซึมเข้าสู่เนื้อเยื่อจมูกและหลอดลม 40-90 เปอร์เซ็นต์ หากร่างกายขับสารพิษออกไม่หมด จะ ปนเปื้อนอยู่ในเมือกบุปอดและเสมหะ นานวันเข้าจะ เกิดการอักเสบเรื้อรัง

7. ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์หรือระบบจ่ายน้ำมันให้เกิน มาตรฐานของผู้ผลิตจนก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศ
8. หาผ้าคลุมรถขนส่งวัสดุทุกครั้งที่มีการขนส่ง เพื่อกัน ตกหล่นตามพื้นถนน
9. กันรั่วและปิดผ้าใบรอบอาคารที่กำลังก่อสร้างตามที่ กฎหมายกำหนด
10. หลีกเลี่ยงการใช้สเปรย์ สีพ่น ยาฉีดยุงชนิดต่างๆ



การหลีกเลี่ยง

1. เปลี่ยนมาใช้เตาแก๊สแทนเตาถ่าน
2. เลิกสูบบุหรี่โดยเด็ดขาด
3. ซักผ้าปูที่นอนและหมอน อย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง
4. ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดถูบ้านแทนการปิดกวาด
5. หลีกเลี่ยงการเผาขยะเปลี่ยนมาทิ้ง ลงถังให้รถเทศบาลมาเก็บ
6. เช็คและซ่อมเครื่องยนต์ให้อยู่ ในสภาพดีอยู่เสมอ



รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อที่

สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 6 นนทบุรี

47/100 ซอยโรงพยาบาลศรีรัชัญญา

ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง

จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร : 02 9688539 โทรสาร : 02 9688062

เว็บไซต์ www.reo06.net

E-mail : reo06@mnre.go.th

ครอบครัวสดใส ปลอดภัยจากฝุ่นละออง และ มลพิษทางอากาศ



สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 6 นนทบุรี
สำนักงานปลัดกระทรวง
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ครอบครัวสดใส ปลอดภัยจากฝุ่นละออง และ มลพิษทางอากาศ



ร่างกาย เราต้องอาศัย
อากาศบริสุทธิ์ ในการดำรง
ชีวิตอยู่ โดย อากาศบริสุทธิ์
ที่หายใจเข้าไปจะฟอกโลหิต และนำไปหล่อเลี้ยงส่วน
ต่างๆ ของร่างกาย เนื่องจากปัจจุบันสภาพสังคมมีการ
เปลี่ยนแปลงไป เครื่องจักรกลและเทคโนโลยีต่างๆ เข้ามา
มีบทบาทในชีวิตประจำวันมากขึ้น การระบายสารพิษจาก
เครื่องจักรเครื่องยนต์ในรูปของเหลว ฝุ่น ก๊าซ และก๊าซพิษ
ต่างๆ ล้วนก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศทั้งสิ้น

แหล่งกำเนิดมลพิษ

1. ฝุ่นและควันที่มาจากท่อไอเสียรถยนต์ รถยนต์
ในกรุงเทพมหานครปล่อยควันพิษและฝุ่นละอองออกมา
ในอากาศ 60%
2. ฝุ่นที่มาจากการหุงต้ม การปรุงอาหารจาก
เตาถ่านทำให้เกิดฝุ่นละออง เหมม่า และควันซึ่งเป็นมลพิษ
ทางอากาศและมีผลกระทบต่อร่างกาย
3. ฝุ่นและควันพิษที่มาจากนุหรี ควันนุหรีประกอบ
ด้วยสารพิษนิโคติน จี๊เต้าและก๊าซคาร์บอน มอนนอกไซด์
ซึ่งเป็นอันตรายแก่ตัวผู้สูบและผู้ที่อยู่ใกล้

4. ฝุ่นจากการปิดกวาดบ้าน ฝุ่นละอองที่เกาะอยู่
ตามบ้านเป็นฝุ่นละอองที่ตกมาจากอากาศ และมีแบคทีเรีย
กับไวรัสปนอยู่ การปิดกวาดทำให้ฝุ่นฟุ้งกระจายเข้าสู่
ระบบทางเดินหายใจได้

5. ฝุ่นที่มาจากการเผาขยะ การเผาทำให้เกิด
มลพิษทางอากาศจากก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ ซัลเฟอร์
ไดออกไซด์ ไฮโดรคาร์บอนฯ

6. ฝุ่นและควันที่มาจากรถยนต์ก่อสร้าง และ
จากการก่อสร้าง เช่น ฝุ่นจากดิน ทราช ปูน ซึ่งเป็น
วัสดุก่อสร้างที่ร่วงหล่นตามสถานที่ต่างๆ สร้างมลพิษให้แก่
คนทั่วไป

7. ฝุ่นและมลพิษจากการเผาไหม้เครื่องยนต์
ในโรงงานต่างๆ ฝุ่นจากโรงงานอุตสาหกรรมต่างๆ
เป็นมลพิษอันดับสองรองจากรถยนต์ ซึ่งส่วนใหญ่เป็น
ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์

8. ฝุ่นและมลพิษจากสเปรย์ต่างๆ เนื่องจาก
สเปรย์ต่างๆ มีส่วนผสมของสารที่เป็นอันตรายต่อ
บรรยากาศ เช่น สีสเปรย์ สเปรย์ฉีดผม ยาฉีดยุงฯ
มีก๊าซคลอโรฟลูออโรคาร์บอน และก๊าซอื่นๆ ที่เป็นพิษ
ต่อร่างกายและบรรยากาศของโลกทำให้เกิดปรากฏการณ์
เรือนกระจก

9. ฝุ่นจากที่นอน หมอนและผ้าห่ม เป็นฝุ่นที่มี
จุลินทรีย์จำพวกไวรัสและแบคทีเรียปนเปื้อนอยู่



อันตรายต่อสุขภาพ

1. หลอดลมอักเสบเรื้อรังจากฝุ่นในอากาศ
เมื่อหายใจเอาฝุ่นละอองเข้าไปจะเกิดอาการระคายเคือง
ในระบบทางเดินหายใจผ่านเนื้อเยื่อปอดเป็นผลให้เกิด
การอักเสบ

2. มะเร็งในปอดจากควันนุหรี คนสูบนุหรี
รับสารนิโคตินและคาร์บอนมอนนอกไซด์เข้าสู่ร่างกาย
ทำให้ปอดต้องทำงานหนัก แต่เมื่อปริมาณสารพิษ
มีมากเกินไปจะกำจัดได้ จึงสะสมในปอดและเป็น
สาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดมะเร็ง

3. ปวดศีรษะวิงเวียนอาเจียน ก๊าซคาร์บอน
มอนนอกไซด์จับตัวกับฮีโมโกลบินในร่างกาย ทำให้
ระบบหลอดเลือดในหัวใจทำงานผิดปกติ

4. ภูมิแพ้คัดจมูกหายใจไม่ออก เมื่อร่างกาย
รับฝุ่นละอองและมลพิษเข้าสู่ร่างกายมากๆ ร่างกาย
จะกำจัดออกด้วยการไอ จาม แต่ถ้ารับฝุ่นละออง
และมลพิษสู่ร่างกายอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานๆ
จะไม่สามารถกำจัดออกได้หมดและสะสมตามระบบ
ทางเดินหายใจเป็นสาเหตุของการเกิดโรคภูมิแพ้

5. อ่อนเพลียชักหมดสติ ก๊าซจากการหุงต้ม



อาหารซึ่งประกอบด้วย
ไนโตรเจนไดออกไซด์
หากร่างกายรับเขาไป
ปริมาณมากกว่า 1,300
มิลลิกรัมต่อลูกบาศก์เมตร
จะทำให้ชักและหมดสติได้